

La Corona dell'Avvento, in preparazione alla nascita di Gesù

Anticamente, durante il freddo e l'oscurità dell'inverno, i **popoli del Nord Europa** erano soliti fare delle corone di rami verdi e le accendevano, per produrre luce e calore, segni di speranza nel ritorno del sole a primavera.

I **missionari cristiani** conobbero questa usanza e la trasformarono in un gesto di fede: Gesù Cristo è la Luce che vince le tenebre.

Per ricordare la nascita di Gesù Cristo fu scelta la data del 25 dicembre, giorno in cui - nell'antico calendario romano - si festeggiava il dio "Sole Invitto", cioè "non sconfitto", perché, dopo il solstizio di inverno, le giornate tornavano ad allungarsi, ad indicare il ritorno della bella stagione.

Furono stabilite alcune settimane (quattro o sei) di preparazione al Natale (la nascita di Cristo), nelle quali sollecitare nei credenti alcune virtù, quelle specifiche dell'attesa: la ricerca, la vigilanza, la speranza...

Si costituì così il **tempo dell'Avvento** (dal latino "adventus", venuta), **giorni dedicati alla predisposizione dei cuori alla venuta di Cristo**, quella già avvenuta (nascendo da Maria), quella presente (Gesù ci visita ogni giorno) e quella futura (Gesù verrà glorioso all'ultimo giorno).

Nel rito ambrosiano (quello in uso nelle comunità cattoliche della diocesi di Milano) l'Avvento è lungo sei settimane; per questo **la corona è composta da sei candele**.

La prima Domenica - in chiesa e nelle case - si accende la prima candela; la seconda Domenica la candela che era già stata accesa e una nuova... e così via in crescendo, fino al Natale.

Si intuiscono i **molteplici significati** di questo gesto:

- nel buio delle lunghe serate invernali, si accende una **luce**, a farci compagnia e indicare la strada;
- nel freddo dell'inverno, la fiamma **riscalda** la casa e il cuore;
- **Gesù è per noi Luce e Calore**;
- con la luce accesa si può vegliare, camminare, leggere, fare... simbolo di tutte **le attività che si possono svolgere per stare svegli e pronti**, al fine di aspettare quotidianamente il passaggio di Cristo nelle nostre vite;
- progressivamente, **le candele si consumeranno** (di più quella della prima Domenica, meno le altre, a scalare), ad indicare che l'attesa richiede energie, impegno, perseveranza;
- infine, la candela che si consuma ci ricorda che **anche la nostra vita va verso la sua consumazione**, la sua fine... e anche noi aspettiamo di andare incontro al Signore della Vita che ci aspetterà alla fine della nostra esistenza.

Come svolgere in coppia questo **piccolo rito**.

Ci si ritrova la Domenica (possibilmente ogni giorno!) attorno alla corona di Avvento, solitamente posta in un luogo visibile della casa.

Ci si dispone con un momento di silenzio.

Si fa il segno della croce.

Si accende una candela (due la seconda settimana, tre la terza... e così via).

Si recita la preghiera della settimana (vedi quelle predisposte sul retro di questo foglio e sul cartoncino).

Si prega il Padre Nostro prendendosi per mano.

Si conclude col segno della croce.

Certamente - se si vuole - si possono aggiungere delle intenzioni di preghiera particolari: per la coppia, le rispettive famiglie, le persone care malate o in difficoltà, i problemi o le cose belle della giornata...

**Le invocazioni quotidiane,
in preparazione alla nascita di Gesù**

**Settimana da Domenica 16 novembre 2014 - Prima domenica di Avvento
Meditiamo la LUCE**

Signore Gesù, Tu sei la nostra LUCE!
Accendendo questa prima candela
ti chiediamo di portare luce nella nostra coppia.

**Settimana da Domenica 23 novembre 2014 - Seconda domenica di Avvento
Meditiamo l'ATTESA**

Signore Gesù, Tu sei l'ATTESO!
Apri il nostro cuore
perché sia ancora capace di sorprendersi della tua venuta e del nostro amore.

**Settimana da Domenica 30 novembre 2014 - Terza domenica di Avvento
Meditiamo la PREPARAZIONE**

Signore Gesù, Tu stai EDIFICANDO la nostra coppia.
Fa' che possiamo prepararci alla tua venuta
costruendo il nostro amore giorno dopo giorno.

**Settimana da Domenica 7 dicembre 2014 - Quarta domenica di Avvento
Meditiamo l'ACCOGLIENZA, il FARE SPAZIO**

Signore Gesù, Tu ci ACCOGLI alla tua presenza.
Insegnaci a fare spazio in noi alla persona che amiamo.

**Settimana da Domenica 14 dicembre 2014 - Quinta domenica di Avvento
Meditiamo il VEGLIARE**

Signore Gesù, ti PRENDI CURA di ciascuno di noi.
Rendici capaci di vegliare sul bene della persona che sta al nostro fianco.

**Settimana da Domenica 21 dicembre 2014 - Quinta domenica di Avvento
Meditiamo la VITA NUOVA, la NOVITA'**

Signore Gesù, in questo Natale RINNOVA il nostro amore,
mentre accogliamo la tua nascita nelle nostre case.

**giovedì 25 dicembre 2014 - Nascita di Gesù Cristo
*davanti al presepe***

Signore Gesù, grazie perché sei nato e RESTI AD ABITARE in mezzo a noi!
Fa' che ti riconosciamo presente nel nostro amore.